

Wann?

Am **ersten** und **dritten** Dienstag des Monats treffen wir uns von 14:30 - 18:00 Uhr, bzw. von 19:00 - 22:30 Uhr je nach Aktivität. Am Aushang der Station hängen unsere Vorschläge für Unternehmungen. Wir freuen uns sehr über Ihre Ideen und Wünsche.

Was ?

Im Einklang mit den Ideen der Patienten und Patientinnen und unseren Vorschlägen unternehmen und erleben wir:

- kulturelle Aktivitäten (Kino, Theater, Museen, Lesungen im Planetarium)
- Stadterkundungen
- Naturerlebnisse (Zoo, Botanischer Garten)
- Bewegendes (Kegeln, Billiard)
- und anderes

Ihre Wünsche sind uns wichtig und willkommen!

Wie?

Wir holen Sie mit eigenen PKWs ab und bringen Sie zur Klinik zurück.

Durch Eintrittsgelder entstehen Kosten, die vorab auf dem Aushang stehen. Bei Bedarf übernimmt die Projektgruppe MomentMal einen Teil davon, bis zu 50% bei hohen Beträgen (z.B. Theater).

Bitte lassen Sie uns den Ihnen möglichen Betrag im Umschlag zukommen.

Danke!

Zu unserem Team gehören:

Gudrun Badde
Nina Gerigk
Doris Gerstein
Stefanie Heindel
Irene Lückertz
Gabriele Osthues
Gudrun Pavenstädt
Ursula Pottmeyer
Marianne Schäper
Imke Trautwein-Schöler

Kontakt:

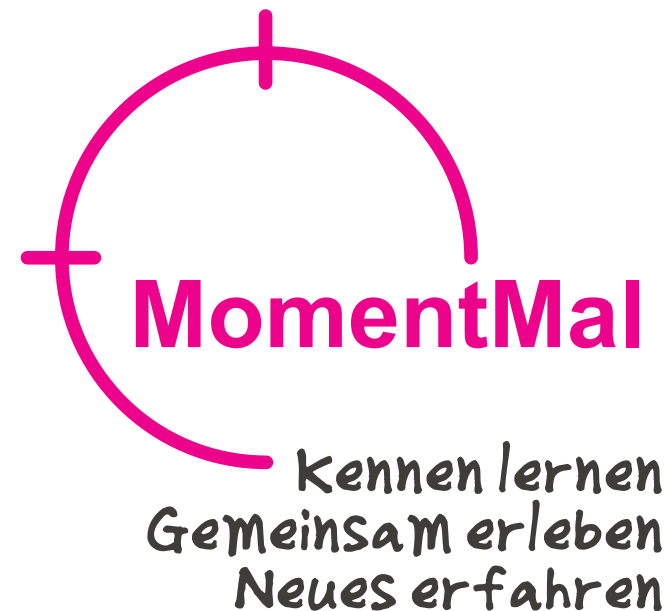
momentmal@iwc-muenster-aasee.de



Spendenkonto:

Inner Wheel Club Münster - Aasee
Sparkasse Münsterland Ost
BLZ 400 501 50
Kontonummer 430 926
Stichwort: IWC Projektgruppe MomentMal

www.iwc-muenster-aasee.de



Projektgruppe
zur Unterstützung von Menschen,
die unter Essstörungen leiden

Inner Wheel Club Münster - Aasee

MomentMal

Die soziale Projektgruppe **MomentMal** des Inner Wheel Clubs Münster - Aasee unterstützt ehrenamtlich Menschen, die unter Essstörungen leiden. Seit 2004 kooperiert die Gruppe mit der Klinik und Poliklinik für Psychosomatik und Psychotherapie des Universitätsklinikums Münster.



Entsprechend unserem Clubmotto in Freundschaft „Lichtblicke schenken“, möchte die Projektgruppe **MomentMal** den Patienten und Patientinnen

der Klinik erfreuliche und erholsame Unterbrechungen des Therapiealltags ermöglichen. Bei gemeinsamen Nachmittags- und Abendgestaltungen werden zweimal im Monat kulturelle Aktivitäten, Stadterkundungen oder Naturerlebnisse angeboten.

Mit allen Informationen wird vertraulich im Sinne des Arztgeheimnisses umgegangen.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit.

Unser Partner:

Die Klinik und Poliklinik für Psychosomatik und Psychotherapie des Universitätsklinikums Münster bietet Patienten und Patientinnen mit psychogenen Essstörungen (Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, Fettsucht mit Binge-Eating-Störung und atypische Essstörungen) seit 2001 spezialisierte, stationäre Behandlungskonzepte.

Dies umfassen neben Einzeltherapie, Gruppentherapie, Gestaltungs- und Konzentrativer Bewegungstherapie sowie Entspannungsverfahren eine intensive symptombezogene Behandlung mit Essstagebuch, Essbegleitung und Bezugspflege-Gespräch.

Adresse:

Klinik und Poliklinik für Psychosomatik und Psychotherapie am UKM unter der Leitung von Univ.-Prof. Dr. Gereon Heuft



Domagkstraße 22
48149 Münster

Durchwahl: +49 (0)2 51 / 83 - 5 29 02

Fax: +49 (0)2 51 / 83 - 5 29 03

psychosomatik@mednet.uni-muenster.de

Inner Wheel Club Münster - Aasee

Der Club wurde im Jahre 2000 gegründet und hat derzeit über 60 weibliche Mitglieder. Uns verbindet Freundschaft und gemeinsam engagieren wir uns ehrenamtlich in sozialen Bereichen. Wir fördern die internationale Verständigung durch Austausch und unsere länderübergreifende Organisation.



Inner Wheel International, 1924 in Manchester, England, gegründet, ist mit ca. 100.000 Mitgliedern in fast 100 Ländern eine der größten Frauenorganisationen der Welt. Als nichtstaatliche Organisation hat Inner Wheel beobachtenden Status im Wirtschafts- und Sozialrat der Vereinten Nationen und entsendet Delegierte nach Genf, New York und Wien.

In Deutschland entstand der erste Inner Wheel Club 1968 in Lübeck. Zurzeit gibt es 216 Clubs mit etwa 8.200 Mitgliedern. Neben unserem Club Münster - Aasee gibt es in Münster den IWC Münster, den IWC Münster Westfalen und den IWC Münster Prinzipal.